



Définition de la P.B.A.

La P.B.A. (psycho bio acupressure) est une méthode **simple, rapide, accessible à tous**, et pratique qui permet :

- de **gérer instantanément des émotions ponctuelles** et de faire face ainsi à des situations qui peuvent aller du banal trac avant un examen à une crise de panique avant de monter dans l'avion, voire à des situations aussi dramatiques que des deuils (auquel cas bien sûr elle ne rendra pas les gens indifférents, mais leur donnera la possibilité de surmonter l'épreuve)...

- de **traiter des états émotionnels non plus ponctuels mais durables, bien installés, parfois ancrés profondément dans le mental**, et par là même pouvant déboucher sur des états pathologiques tels que dépressions, obsessions, anxiété chronique...

- **d'atténuer l'impact émotionnel qui entre en compte dans nombre de maladies psycho somatiques** telles qu'eczéma, psoriasis, ulcères de l'estomac, colites...facilitant ainsi la guérison de celles-ci.

C'est une méthode simple, car elle consiste à stimuler simultanément par la pression cinq points d'acupressure, ce qui va à chaque fois dessiner sur le corps un circuit imprimé qui sera spécifique de l'émotion que l'on voudra maîtriser. Il suffira ensuite de grouper ces circuits en protocoles bien précis, selon la problématique à laquelle on voudra apporter une réponse.

C'est une méthode rapide, car en quelques minutes la personne qui l'utilisera se sentira plus sereine et apte à réagir, alors qu'auparavant elle était incapable de gérer la situation qu'elle devait affronter.

Il n'y a aucune nécessité de posséder un savoir d'ordre médical, psychologique, anatomique, ou autre....

Enfin, autre avantage, et non des moindres, **elle peut être utilisée pour aider d'autres personnes**, des enfants, voire des bébés.

Stage 1^{er} niveau : La P.B.A. pour tous

Après une brève introduction et un rappel de quelques notions énergétiques de base, chaque participant **apprendra à identifier sur lui, et sur les autres personnes présentes, les points de psycho-bio-acupressure** qui se retrouvent dans les différents circuits décrits dans le livre.

Ensuite l'animateur du stage apprendra aux participants à **mettre en place les différents protocoles qui vont permettre de faire face aux principales situations** que l'on peut rencontrer, que ce soient des situations de détresse, ou de dépression, ou plus banalement de trac, ou encore les dépressions prémenstruelles, les problèmes de poids....

Le but recherché est que **chaque stagiaire soit capable d'utiliser sans difficulté n'importe quel circuit et de l'appliquer sur ses proches**, qu'ils soient adultes, ou enfants, voire éventuellement bébés.

Ainsi il sera en mesure, non seulement de gérer ses propres émotions, mais aussi d'aider son entourage.

Dans un deuxième temps, une seconde partie, qui va d'ailleurs servir de transition avec les stages de deuxième niveau, sera consacrée à une approche préliminaire des **différents moyens de développer son intuition**.

Ce stage, éclaircit donc, d'un point de vue pratique, les difficultés que le lecteur du livre aurait pu rencontrer, **-il n'est d'ailleurs nul besoin d'avoir lu le livre au préalable pour y participer-** et en même temps il prépare les stages suivants, pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans l'utilisation de la P.B.A..

Stage de Psycho-bio-acupressure (P.B.A) A Oullins 69

Animé par le Dr Pierre Noël Delatte

Conférence :

**Salon Iris : Espace Tête d'Or
103, boulevard Stalingrad
69100 Villeurbanne**

Le 28 mars 2010 à 15h30

Stage niveau 1 : de P.B.A pour tous

Le 3 et le 4 (le matin) avril 2010

Coût : 250 €

Stage niveau 2 : la relation d'aide

Les 5 et 6 avril 2010

Coût : 350 €

Stage niveau 3 : Perfectionnement du travail sur les blocages

Les 1 et 2 avril 2010

Coût : 350 €

Rendez-vous privé

Les 2.3.4.5.6.7.8 avril 2010

(Uniquement sur rendez vous)

Coût : 100 €

S.A.R.L FORMESSENCE

13 rue Joseph Fontaine

97429 Petite Ile - La Réunion

Tel: 02.62.37.18.39 Fax: 02.62.31.63.52

Site Internet: www.formessence.re

Mail: info@formessence.re

Stage 2ème niveau : la relation d'aide

La PBA peut être utilisée avec une remarquable efficacité pour déprogrammer les Blocages Mentaux.

Tout ce qui a été mal vécu, en particulier dans l'enfance, période où l'être humain est incapable de relativiser, peut créer des conditionnements, ou Blocages Mentaux, auxquels il devient quasi impossible d'échapper, que ce soient, pour ne citer que les plus fréquents, la peur d'être agressé, qui va rendre agressif, ou la peur d'être abandonné, qui va gâcher la vie affective, ou encore la peur des critiques, qui va saper la confiance en soi. On est loin de s'imaginer que parfois l'impossibilité de mettre en route une grossesse est liée à un interdit datant de la toute petite enfance, interdit complètement oublié mais encore actif. Ou que l'impossibilité de maigrir est liée à une volonté inconsciente de se protéger, (voire de s'enlaidir, pour certains). **Ces Blocages Mentaux peuvent s'effacer..**

Cette technique sera explicitée par le docteur DELATTE aux personnes désireuses de l'apprendre. En effet elle s'associe très facilement aux autres techniques et les potentialise (on peut penser ici en particulier, mais de manière non exhaustive à la Psychologie, la Sophrologie, l'Analyse, l'Ostéopathie, la Kinésiologie, la Réflexologie, la psychothérapie corporelle, l'EMDR...). Ce qui fait que si un thérapeute veut l'utiliser, il disposera d'une arme supplémentaire à ajouter, selon sa formation initiale, à son propre arsenal thérapeutique.

Ces stages sont ouverts à toutes les personnes ayant déjà suivi un stage de premier niveau.

Stage de niveau 3 : Perfectionnement du travail sur les blocages.

Perfectionnement du ressenti et de la technique d'effacement des Blocages Mentaux.

Ces stages de perfectionnement et de remise à niveau, permettront encore d'exposer dans le détail, pour les thérapeutes, la consultation en P.B.A.

Là encore, de nombreux cas cliniques seront évoqués.

Par ailleurs le stagiaire pourra faire montre à cette occasion de ses progrès dans la lecture du pouls, dans l'acquisition de son propre « ressenti intuitif », faire part de ses difficultés éventuelles, et affiner sa technique, en relation étroite avec le docteur DELATTE qui partagera avec lui ses quinze ans d'expérience en la matière

Chaque candidat aura à faire montre, sur une personne volontaire, de l'évolution de ses capacités.

Cette formation de troisième niveau, destinée essentiellement aux thérapeutes (ou futurs thérapeutes), est une étape intermédiaire indispensable d'accompagnement pour faciliter l'évolution dans l'acquisition des techniques de PBA.

Tout participant ayant fait montre d'une technicité suffisante pourra être inscrit par le docteur DELATTE sur la liste des thérapeutes en formation telle qu'elle apparaît sur le site officiel de la PBA.

Le cursus de formation de P.B.A permet de traiter des patients en rendez vous individuelle, mais ne donne pas l'accès à enseigner les modules de formations de P.B.A

Stage de niveau 4 : Devenir thérapeute agréé

Enfin, au bout d'un an de pratique minimum, une dernière épreuve pratique, menée sous le contrôle personnel du docteur DELATTE, permettra d'éprouver la maîtrise du stagiaire dans l'utilisation de la PBA, sa capacité à mener une consultation en PBA, à savoir rééquilibrer énergétiquement un patient, à ressentir ses Blocages Mentaux et à les effacer.

Cette épreuve, en cas de succès, sera suivie par la remise d'un mémoire dans lequel le stagiaire exposera un travail personnel ayant trait à son expérience de la PBA.

Le tout se soldera par la remise d'un certificat attestant de la compétence de la personne et de son aptitude à utiliser la PBA en tant que thérapeute agréé.



Site de référence :

www.psycho-bio-acupressure.com

Tarif : niveau 1 : 250€

Tarif : niveau 2 : 350€

Tarif : niveau 3 : 350€

Tarif : niveau 4 : 350€