

## Définition de la P.B.A.

La P.B.A. (psycho bio acupressure) est une méthode **simple, rapide, accessible à tous**, et pratique qui permet :

- de **gérer instantanément soi-même des émotions ponctuelles** et de faire face ainsi à des situations qui peuvent aller du banal trac avant un examen à une crise de panique avant de monter dans l'avion, voire à des situations aussi dramatiques que des deuils (auquel cas bien sûr elle ne rendra pas les gens indifférents, mais leur donnera la possibilité de surmonter l'épreuve)...

- de **traiter aussi, toujours soi-même, des états émotionnels non plus ponctuels mais durables, bien installés, parfois ancrés profondément dans le mental**, et par là même pouvant déboucher sur des états pathologiques tels que dépressions, obsessions, anxiété chronique...

- **d'atténuer l'impact émotionnel qui entre en compte dans nombre de maladies psycho somatiques** telles qu'eczéma, psoriasis, ulcères de l'estomac, colites, coliques du nourrisson, insomnie...

- mais surtout la PBA est à l'heure actuelle la seule méthode capable **d'effacer de façon durable les blocages émotionnels**, lorsqu'elle est utilisée par des **praticiens spécialement formés à son utilisation**.

C'est une méthode simple, car elle consiste à **stimuler simultanément par la pression cinq points d'acupressure**, ce qui va à chaque fois dessiner sur le corps un **circuit imprimé** qui sera spécifique de l'émotion que l'on voudra maîtriser.

C'est une méthode **rapide**, car en quelques minutes la personne qui l'utilisera se sentira plus sereine.

Il n'y a aucune nécessité de posséder un savoir d'ordre médical, psychologique, anatomique, ou autre....

Enfin, autre avantage, et non des moindres, **elle peut être utilisée pour aider d'autres personnes**, des enfants, voire des bébés.

## Stage 1<sup>er</sup> niveau : La P.B.A. pour tous

Après une brève introduction et un rappel de quelques notions énergétiques de base, chaque stagiaire **apprendra à identifier sur lui, et sur les autres personnes présentes, les points de psycho-bio-acupressure** qui se retrouvent dans les différents circuits décrits dans le livre.

Ensuite l'animateur du stage apprendra aux participants à **mettre en place les différents protocoles qui vont permettre de faire face aux principales situations** que l'on peut rencontrer, que ce soient des situations de détresse, ou de dépression, ou plus banalement de trac, ou encore les dépressions prémenstruelles, les problèmes de poids....

Le but recherché est que **chaque stagiaire soit capable d'utiliser sans difficulté n'importe quel circuit et de l'appliquer sur ses proches**, qu'ils soient adultes, ou enfants, voire éventuellement bébés.

Ainsi il sera en mesure, non seulement de gérer ses propres émotions, mais aussi d'aider son entourage.

Ce stage, éclaire donc, d'un point de vue pratique, les difficultés que le lecteur du premier livre du docteur Delatte, « 5 points, un point c'est tout », aurait pu rencontrer, **-il n'est d'ailleurs nul besoin d'avoir lu le livre au préalable pour y participer-** et en même temps il prépare les stages suivants, pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans l'utilisation de la P.B.A., **en particulier pour ceux qui se destinent à devenir praticiens..**



### Stages de Psycho-bio-acupressure (P.B.A.) A la Réunion

Animés par le Dr Pierre Noël Delatte

**Stage niveau 1 : de P.B.A pour tous**  
Le 4 et 5 décembre 2010  
Coût : 250 €

**Stage niveau 2 : la relation d'aide**  
Les 11 et 12 décembre 2010  
Coût : 350 €

**2 Stages niveau 3a/3b/4**  
Les 6/ 7 et(ou) 18/19 décembre 2010  
Coût : 350 €

**Rendez-vous privé**  
8.9.10.13.14.15 décembre 2010  
(Uniquement sur rendez vous)  
Coût : 100 €

**S.A.R.L FORMESSENCE**  
13 rue Joseph Fontaine  
97429 Petite Ile - La Réunion  
Tel: 02.62.37.18.39 Fax: 02.62.31.63.52  
Site Internet: [www.formessence.re](http://www.formessence.re)  
Mail: [info@formessence.re](mailto:info@formessence.re)

## Stage 2ème niveau : la relation d'aide

La PBA peut être utilisée avec une remarquable efficacité pour effacer les Blocages Emotionnels.

Tout ce qui a été mal vécu, en particulier dans l'enfance, période où l'être humain est incapable de relativiser, peut créer des conditionnements, ou Blocages Emotionnels, auxquels il devient quasi impossible d'échapper, que ce soient, pour ne citer que les plus fréquents, la peur d'être agressé, qui va rendre agressif, ou la peur d'être abandonné, qui va gâcher la vie affective, ou encore la peur des critiques, qui va saper la confiance en soi. On est loin de s'imaginer que parfois l'impossibilité de mettre en route une grossesse est liée à un interdit datant de la toute petite enfance, interdit complètement oublié mais encore actif. Ou que l'impossibilité de maigrir est liée à une volonté inconsciente de se protéger, (voire de s'enlaidir, pour certains). **Ces Blocages peuvent s'effacer. Définitivement.**

En effet le cerveau fonctionne de manière quantique, comme l'explique le docteur Delatte dans son dernier ouvrage, « Libérez vous de vos blocages ! ». ***Le simple fait d'individualiser les blocages (cette technique s'apprend très facilement), puis de les verbaliser d'une certaine façon, permet, en les conscientisant alors que la plasticité synaptique du cerveau a été modifiée par la sécrétion d'endorphines liée à l'application des circuits d'acupressure, d'entraîner la disparition de ces blocages.***

Cette technique, basée sur une étude particulière du pouls, sur le développement de son propre ressenti intuitif, et sur une technique spéciale de verbalisation, sera explicitée par le docteur DELATTE aux personnes participant aux stages de niveau 2.

Ces stages restent ouverts à toutes les personnes ayant déjà suivi un stage de premier niveau.

## Stage de niveau 3 : Perfectionnement du travail sur les blocages, et début du cursus de praticien

Ces stages de perfectionnement et de remise à niveau, qui se déclinent en deux étapes, permettront d'exposer dans le détail, pour les futurs praticiens, la manière de mener un entretien en P.B.A.

Le stagiaire devra faire, à ces occasions, la démonstration sur une personne volontaire de ses progrès dans la lecture du pouls, dans l'acquisition de son propre « ressenti intuitif », ainsi que dans la verbalisation des blocages émotionnels qu'il rencontrera. Il pourra faire part de ses difficultés éventuelles, et affiner sa technique, en relation étroite avec le docteur DELATTE qui partagera avec lui ses vingt ans d'expérience en matière d'effacement des Blocages Emotionnels.

Cette formation de troisième niveau, destinée essentiellement aux praticiens (ou futurs praticiens), est une étape intermédiaire indispensable d'accompagnement pour faciliter l'évolution dans l'acquisition des techniques de PBA.

Elle se pratique sur deux sessions.

Tout stagiaire ayant fait montre d'une technicité suffisante pourra être inscrit, à l'issue de ce stage de niveau 3, sur la liste des praticiens en fin de formation, autorisés à pratiquer des séances, telle qu'elle apparaît sur le site officiel de la PBA.

## Stage de niveau 4 : Devenir thérapeute agréé

Enfin, au bout d'un an de pratique minimum depuis le stage de niveau 3, une dernière épreuve pratique, menée sous le contrôle personnel du docteur DELATTE, permettra d'éprouver la maîtrise du stagiaire dans l'utilisation de la PBA, sa capacité à mener un entretien en PBA, à savoir rééquilibrer énergétiquement un patient, à ressentir ses Blocages Emotionnels, à les verbaliser et à les effacer.

Cette épreuve, en cas de succès, sera suivie par la remise d'un mémoire dans lequel le stagiaire exposera un travail personnel ayant trait à sa propre expérience de la PBA.

Le tout se soldera par la remise d'un certificat attestant de la compétence de la personne et de son aptitude à utiliser la PBA en tant que thérapeute agréé et reconnu par la Fédération Française de Psycho-Bio-Acupressure.



Site de référence :

[www.psycho-bio-acupressure.com](http://www.psycho-bio-acupressure.com)

**Tarif : niveau 1 : 250 Euros**  
**Niveaux 2, 3 et 4 : 350 Euros**  
**Niveau 3b : 200 Euros**