



Stages de Psycho-bio-acupressure (P.B.A) A Toulon

Animés par le Dr Pierre Noël Delatte

Conférence

Le 15 octobre 2010 à 19h
Foyer de la Jeunesse
11/12 Place D'Armes
83000 Toulon

Stage niveau 1 : de P.B.A pour tous

Le 16 et le 17 octobre 2010
Coût : 250 €

Stage niveau 2 : la relation d'aide

Les 18 et 19 octobre 2010
Coût : 350 €

Rendez-vous privé

Les 17.18.19 octobre
(Uniquement sur rendez vous)
Coût : 100 €

FORMESSENCE

Tel: 02.62.37.18.39 Fax: 02.62.88.29.86
Site Internet: www.formessence.re
Mail: info@formessence.re

Définition de la P.B.A.

La P.B.A. (psycho bio acupressure) est une méthode **simple, rapide, accessible à tous**, et pratique qui permet :

- de **gérer instantanément soi-même des émotions ponctuelles** et de faire face ainsi à des situations qui peuvent aller du banal trac avant un examen à une crise de panique avant de monter dans l'avion, voire à des situations aussi dramatiques que des deuils (auquel cas bien sûr elle ne rendra pas les gens indifférents, mais leur donnera la possibilité de surmonter l'épreuve)...
- de **traiter aussi, toujours soi-même, des états émotionnels non plus ponctuels mais durables, bien installés, parfois ancrés profondément dans le mental**, et par là même pouvant déboucher sur des états pathologiques tels que dépressions, obsessions, anxiété chronique...
- **d'atténuer l'impact émotionnel qui entre en compte dans nombre de maladies psycho somatiques** telles qu'eczéma, psoriasis, ulcères de l'estomac, colites, coliques du nourrisson, insomnie...
- mais surtout la PBA est à l'heure actuelle la seule méthode capable **d'effacer de façon durable les blocages émotionnels**, lorsqu'elle est utilisée par des **praticiens spécialement formés à son utilisation**.

C'est une méthode simple, car elle consiste à **stimuler simultanément par la pression cinq points d'acupressure**, ce qui va à chaque fois dessiner sur le corps un **circuit imprimé** qui sera spécifique de l'émotion que l'on voudra maîtriser.

C'est une méthode **rapide**, car en quelques minutes la personne qui l'utilisera se sentira plus sereine.

Il n'y a aucune nécessité de posséder un savoir d'ordre médical, psychologique, anatomique, ou autre....

Enfin, autre avantage, et non des moindres, **elle peut être utilisée pour aider d'autres personnes**, des enfants, voire des bébés.

Stage 1^{er} niveau : La P.B.A. pour tous

Après une brève introduction et un rappel de quelques notions énergétiques de base, chaque stagiaire **apprendra à identifier sur lui, et sur les autres personnes présentes, les points de psycho-bio-acupressure** qui se retrouvent dans les différents circuits décrits dans le livre.

Ensuite l'animateur du stage apprendra aux participants à **mettre en place les différents protocoles qui vont permettre de faire face aux principales situations** que l'on peut rencontrer, que ce soient des situations de détresse, ou de dépression, ou plus banalement de trac, ou encore les dépressions prémenstruelles, les problèmes de poids....

Le but recherché est que **chaque stagiaire soit capable d'utiliser sans difficulté n'importe quel circuit et de l'appliquer sur ses proches**, qu'ils soient adultes, ou enfants, voire éventuellement bébés.

Ainsi il sera en mesure, non seulement de gérer ses propres émotions, mais aussi d'aider son entourage.

Ce stage, éclaire donc, d'un point de vue pratique, les difficultés que le lecteur du premier livre du docteur Delatte, « 5 points, un point c'est tout », aurait pu rencontrer, **-il n'est d'ailleurs nul besoin d'avoir lu le livre au préalable pour y participer-** et en même temps il prépare les stages suivants, pour ceux qui souhaitent aller plus loin dans l'utilisation de la P.B.A., **en particulier pour ceux qui se destinent à devenir praticiens..**