



## Votre intervenant et facilitateur

**Éric MICHEL**, né en 1967, sensibilisé à l'écoute intérieure dès son plus jeune âge, conscient de ses capacités énergétiques depuis l'âge de 12ans, il traverse des processus pathogènes sérieux à l'adolescence et en ressort fort des réponses trouvées et choix faits au plus profond de son être. Il s'oriente alors vers le partage de cette co-naissance en se formant aux divers métiers de la santé naturelle: naturopathe, herbaliste, pratiquant les thérapies manuelles et énergétiques, il sévit comme thérapeutes durant une quinzaine d'années à travers la France. Ses capacités de perception des champs micro et macro énergétiques lui apporte un outil de « diagnostic » précis, apportant une aide au plus près de l'origine des déficiences constatées: c'est ainsi qu'il se consacre à partir de 1993 en parallèle à ses cabinets, à la recherche sur les champs d'énergie pure, fédérateurs du bon fonctionnement de la psyché et de l'organisme humain... Il développe dans les années suivantes un procédé de concentration des champs d'énergie macro vibratoire et met au point différents produits permettant d'en stimuler l'utilisation de façon autonome pour chacun.

Conférencier et animateur d'ateliers depuis 1999 sur ce sujet, ses rencontres et expériences présentes à travers le monde viennent enrichir la masse de connaissances acquises depuis ces nombreuses années vouées au service à l'Humain. Il est co-fondateur de la méthode EMBP, puis de la méthode « lire en Soi », technique de connaissance de Soi par une sélection unique et personnalisée des élixirs floraux, complémentaire à ses recherches sur l'énergie Tachyon.

Conscient de sa fonction dans ce monde, il la résume ainsi: « participer à l'éveil des consciences illusoirs, afin que notre Terre porte plus d'Humains et moins de terriens, pour le bien-être et le retour de la population planétaire à son statut d'Humanité .... »

C'est dans la volonté de partage simple et sincère que vous le rencontrerez.

Bonne route vers vous-même...

Les séminaires **Libressence** ont pour vocation d'apporter à chacun une connaissance de base des règles spirituelles, mentales et énergétiques animant l'humain, en vue de l'adaptation à la nouvelle grille énergétique et de son apprentissage. Ils consistent également en la pratique d'exercices physiques simples permettant l'intégration et la perception des données subtiles fondamentales en profonde mutation aujourd'hui. La partie théorique sera complète mais rapidement traitée, des résumés étant mis à la disposition des participants.

Chaque connaissance, exercices ou sensations apportées au cours de ces journées de formation sont adaptées aux capacités de chacun afin de pouvoir intégrer ce savoir dans le quotidien, ainsi qu'avoir une pratique personnelle simple et efficace. Il en ressortira pour chaque participant un changement de perception de « sa réalité » ainsi qu'un certain nombre d'outils basés sur mouvements/respirations/sons, permettant la libération des barrages à la libre circulation de l'énergie de conscience soutenue par l'outil **Libressence**.

### « Je n'enseigne pas j'éveille... »

Le partage des « co-naissances » se fait dans le cercle, chacun rencontrera et enrichira l'autre de temps d'ouverture et de partage de son vécu passé ou présent. Le programme sera suivi plus ou moins fidèlement dans l'ordre cité chaque jour, en fonction de la capacité de chaque groupe à en intégrer les différentes phases. La participation au séminaire 2 ne peut se faire sans avoir participé au séminaire 1.

## Séminaire « Energie et conscience »

*Niveau 1, les 18 et 19 septembre 2010*

*Animé par Eric Michel  
Recherche et développement*

**S.A.R.L FORMESSENCE**

**13 rue Joseph Fontaine**

**97429 Petite Ile - La Réunion**

**Tel: 02.62.37.18.39 Fax: 02.62.31.63.52**

**Site Internet: [www.formessence.re](http://www.formessence.re)**

**Mail: [info@formessence.re](mailto:info@formessence.re)**

## Niveau 1 Le Corps Conscient

### 1<sup>er</sup> jour-

- De l'Esprit à la matière, principes de génération de la vie
  - Rôle de l'énergie tachyon dans cette organisation
  - la Loi de Polarité/Dualité : les pièges de l'illusion
- Les mécanisme tronqués de l'ego : le cerveau binaire, les cinq sens...
- Structure énergétique de l'homme et projection de l'ego : les différents blocages (peurs fondamentales) des trois premiers centres énergétiques.
- La balance Peurs/Culpabilités
- Les différents outils d'utilisation de la Fréquence Tachyon
  - Les trois premiers centres d'énergie: la triangulation basse. Sortir de la dualité, **changer sa perception** : la notion de neutralité.
  - Nouvelle connexion à la Terre, **mon rythme, ma respiration**: se réapproprier son corps physique.
- Exercices pratiques : le corps dans la nouvelle grille énergétique, **La notion d'ancrage**.

### 2<sup>ème</sup> jour-

- Parole aux participants : questions/réponses
  - Reprise des acquis de la veille
- Mouvements, rythmes et reconquête de son espace vital : **la bulle Éthérique**.
  - La notion de discernement : la position « acteur/spectateur ».
- Exercices : **libération des mémoires** physiques acquises, mémoires cellulaires tronquées. Prise de contact avec le corps affectif.
- Exercice de Réconciliation avec Soi
- Clôture du niveau 1

## Niveau 2: « Ici et maintenant... »

1<sup>er</sup> jour - Parole aux participants : questions /réponses du niveau 1

- Reprise des exercices du niveau 1
  - La notion de corps multiples...
    - Les 4 piliers du JE.
  - Le son primaire **dans la bulle éthérique**.
  - Mise en tension et libération des mémoires affectives acquises. - Exercices pratiques : **P'être émotionnel au quotidien, respirations, rythmes, outils de libération des tensions psychiques...**
- Décodage et compréhension du mode de fonctionnement de l'ego:
  - clés de maîtrise individuelle grâce aux élixirs floraux personnalisés.

2<sup>ème</sup> jour - Temps de parole aux participants

- Reprise des exercices de la veille
- La gestion des conflits : les axes masculin et féminin
  - Compréhension du mécanisme de base du collapse : clé de rééquilibrage des polarités, **compréhension et libération de la balance peurs/culpabilité**.
- travail de collapse fondamental : résolution des conflits internes

3<sup>ème</sup> jour - Remarques et questions des participants

- Révision des exercices et acquis de la veille
- Exercices à deux : **Les liens énergétiques invisibles**.
- Respirations dans les trois premiers centres énergétiques.
  - Respirations et activation des centres supérieurs
- Relation entre les triangulations haute et basse : la 5<sup>ème</sup> dimension.

La véritable place du cœur : **Notion de transparence**. L'axe de réalisation...

- Exercices spécifiques : **respiration totale**, intégration des Sons harmoniques.
- Reprise des acquis du stage, remise des résumés, clôture de la formation.

**Tarif : Séminaire 1<sup>er</sup> niveau (2 jours) et niveau 2 (3 jours)**

**Libre participation :**

« Cela fait maintenant 10 ans que je développe et partage les connaissances acquises au cours de mes recherches dans le cadre de conférences, ateliers et autres services ou produits. Aujourd'hui la libre circulation de ces informations doit se faire de façon importante et parfois urgente. Notre système basé sur de nombreuses inégalités crée malheureusement des nivellements dont l'argent est devenu le pilier. Face à ce frein qui devrait être au contraire, un système de partage, de don et d'abondance, je ne pouvais rester les bras croisés. Plutôt que de favoriser des impossibilités, des frustrations, des peurs ou des manques déjà assez importants, j'ai décidé de laisser à chaque participant une plus grande liberté : celle de donner à certaines de mes interventions un prix qui tiendra compte des nombreux paramètres face auxquels nous ne sommes pas égaux. Les partages ont à mes yeux une valeur qui dépasse celle d'un prix fixé, aléatoire et ne signifiant plus grand-chose aujourd'hui... »

Chacun est conscient des coûts, frais, et fait que nous devons tous assumer nos familles, mais chacun doit aussi pouvoir faire selon ses possibilités. Cette approche portera ses fruits d'une façon ou d'une autre et je prends le pari que tous nous nous retrouverons nourri en de multiples niveaux dans une approche de partage de nos différentes richesses plutôt que de rétention dans la peur du manque... »